

## Qui sommes-nous ?

**Françoise Picoulean et Christophe Fiévet** sont **Consultants-Formateurs-coachs**.

Depuis plus de vingt ans ils interviennent en entreprises et institutions publiques, dans les domaines des RH, du Management, des risques psycho-sociaux, de l'accompagnement des changements, de la gestion de projets.

A travers *Synergéos*, ils associent leur expérience, leur formation commune (*Gestalt en organisation, Analyse Systémique*), et les complémentarités de différentes disciplines des sciences humaines et des autres approches d'accompagnement des hommes et des structures auxquelles ils sont tous deux formés.

---

**Françoise** est de formation initiale Psycho-Sociologue, et Relations Internationales et Communication. Elle remplit d'abord des missions de marketing, communication, gestion de projets et de crise, au sein d'agences de publicité, de Ministères, et d'Associations Nationales. Elle intervient depuis 1994 au service de grandes entreprises : *France télécom, La Poste, Accor, AXA, Nikon, Volvo* .... Elle anime aussi des groupes de supervision de coaches, et forme au coaching de nouvelle génération.

---

**Christophe** est initialement juriste, criminologue et Directeur d'établissement socio-éducatif, puis se forme à la *Gestion de PME*. Il exerce successivement sur les terrains du social, de l'entreprise et de l'enseignement. Des fonctions de Maître de Conférences en Management et Relations Humaines et la découverte de l'Approche Intégrale de Ken Wilber l'ont amené à structurer peu à peu son parcours multidisciplinaire. Son «Approche Synergique» est la synthèse des apports théoriques et méthodes pratiques d'intervention qui l'ont nourri.

Découvrez ses écrits, références, clients, et accédez à son blog, « l'Humaniscope », sur [www.eurysthee.com](http://www.eurysthee.com)

## Nos Interventions

### Séminaires :

- Séminaire de base : *Deux journées*
- Séminaires thématiques et personnalisés

### Atelier, Conférence :

« **Vivre Ensemble, Travailler Ensemble : Du Désir à la Réalité** »

*Actualité douloureuse, futur périlleux...*

*...Quelles réponses pour une issue heureuse ?*

*(De 2h00 à une demi-journée pour se poser les bonnes questions !)*

**Accompagnements** : Individuels, collectifs

**Formation** d'Animateurs et Accompagnants du « Co »



## Synergéos

Christophe Fievet : +33 6 61 63 84 93  
Françoise Picoulean : +33 6 07 29 99 17

[contact@synergieos.fr](mailto:contact@synergieos.fr)  
<http://www.synergieos.fr>

## VIVRE ENSEMBLE, TRAVAILLER ENSEMBLE : Les Défis du « Co »



DU CLOISONNEMENT AU COLLECTIF,  
LES CONDITIONS D'UNE MUTATION REUSSIE



« Vouloir le « co », c'est bien,  
le réussir, c'est mieux ! »



## VIVRE, TRAVAILLER ENSEMBLE :

Le « co » devient essentiel pour faire face aux évolutions complexes de notre époque.

Les défis concernent aussi bien :

- **Les entreprises**, petites et grandes, amenées par la crise à se regrouper et fonctionner différemment.
- **Les institutions publiques**, en pleine réorganisation, qui doivent mutualiser leurs moyens.
- **Les associations**, qui cherchent à impulser des « vivre-ensemble » différents, (*modes d'habitat, de transports, de consommation, de loisirs, de culture ...*)
- **Les particuliers**, soucieux de trouver une cohérence avec les enjeux économiques et énergétiques actuels, ou de mieux se préparer aux défis de la vieillesse.

Mais réussir le « co » apparaît néanmoins de plus en plus compliqué : Les complexités dans lesquelles nous baignons transforment beaucoup de tentatives bien intentionnées en échecs. Réussir ne se fera qu'à certaines conditions, et ces dernières passent par une cartographie plus complète de ce qui se joue à divers plans.



**Notre vision : Globale et innovante ...**

### ***L'Approche Synergique***

Nos interventions visent à explorer les conditions du "Co" sous divers angles et à agir sur les trois niveaux nécessaires au changement.

- Ceux des représentations, sens et valeurs,  
(*Nos paradigmes : Niveau générateur*)
- Ceux des écueils psychologiques et organisationnels  
(*Nos fonctionnements : Niveau fonctionnel*)
- Ceux des compétences, modes d'animation et postures  
(*Savoir-faire et savoir-être : Niveau opérationnel*).

## OBJECTIFS STRATEGIQUES

- **Mieux Voir :**  
*Une vision globale, claire et structurante.*
- **Mieux Comprendre :**  
*Les enjeux, arrière-plans, et interactions systémiques*
- **Mieux Être :**  
*Une posture contributrice et créatrice d'équilibres*
- **Mieux Agir :**  
*Une action synergique ajustée aux éléments épars de chaque situation*



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- *Dénouer les fils entremêlés de la complexité.*
- *Déconfusionner les amalgames.*
- *Décoder les logiques d'évolution et leurs conséquences, pour élaborer des stratégies adéquates.*
- *Savoir évaluer le positionnement de chaque individu, groupe, organisation, société, pour agir ajusté.*
- *Comprendre les pièges de l'ego à travers une grille opérationnelle de ses dynamiques, pour élaborer des stratégies de réponse efficaces.*
- *Disposer de moyens d'agir concrètement au service du « co » : une stratégie d'action structurée, des méthodologies d'animation et de pilotage.*

## LE SEMINAIRE DE BASE

**Public :** *Toute personne souhaitant avoir une vision claire des conditions du co et de sa réussite. (Séminaire en intra ou en inter)*

**Durée :** *2 jours.*

### **Les sens du co :** *De quel "co" parle-t-on ?*

- Pourquoi souhaite-t-on le co ? *Bonnes et mauvaises raisons*
- Les niveaux du co
- Identité et visibilité de notre collectif : *l'Essence du co*

### **Les écueils du co :** *Sur quoi bute t'on ?*

Du cloisonnement à la complémentarité, de l'opposition à l'intégration : Naviguer sur l'océan de la complexité

- Les dynamiques piégées de l'ego
- Les systèmes de valeurs et de priorités opposés :
  - *L'impact des vagues de développement*
  - *Les leçons de l'histoire du « co »*
  - *Les fonctions au sein de l'entreprise*
- Les embûches du confusionnel et des amalgames

### **La relation dans le co :** *Présence à soi, et à l'autre*

- Les étapes nécessaires et méconnues de la vie d'un groupe
- La qualité relationnelle, moyens et conditions
- Derrière les egos : un sens essentiel : (*le co, une occasion de croissance individuelle, de groupe et en groupe*)

### **Pas de co sans pilotage**

- Des outils pour structurer l'action
- Des savoir-faire pour co-construire durablement

**Pour plus d'informations :**  
<http://www.synergieos.fr>